







POSYPKA DAIM	18	2212,9	398,3	4,7	528,9	95,2	4,8	31,1	5,6	8,0	16,1	2,9	14,5	60,0	10,8	4,2	58,3	10,5	11,7	1,1	0,2	2,8	0,5	1,0	1,1	0,2	3,3	gluten, laktoza, orzechy, soja
BITA ŚMIETANA	20	1200,8	240,2	2,9	287,0	57,4	2,9	26,0	5,2	7,4	19,0	3,8	19,0	11,0	2,2	0,8	11,0	2,2	2,4	0,0	0,0	2,0	0,4	0,8	0,0	0,0	0,0	laktoza, soja
SHAKE	300	930,2	2790,7	33,2	222,3	667,0	33,4	9,7	29,2	41,7	5,5	16,5	82,5	26,5	79,4	30,5	25,6	76,8	85,3	0,5	1,6	7,5	22,4	44,8	0,3	0,8	13,3	laktoza
SER SAŁATKOWY	25	1099,6	274,9	3,3	262,8	65,7	3,3	21,2	5,3	7,6	14,0	3,5	17,5	0,4	0,1	0,0	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	18,0	4,5	9,0	2,8	0,7	11,7	laktoza
JALAPENO	25	149,0	37,2	0,4	35,6	8,9	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	8,8	2,2	0,8	2,0	0,5	0,6	2,4	0,6	0,8	0,2	0,4	2,0	0,5	8,3	
OLIWKI	25	595,8	149,0	1,8	142,4	35,6	1,8	13,2	3,3	4,7	2,4	0,6	3,0	5,2	1,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,3	0,6	2,0	0,5	8,3		
ZIARNA SŁONECZNIKA I SEZAMU	15	2496,5	374,5	4,5	596,7	89,5	4,5	52,0	7,8	11,1	5,3	0,8	4,0	17,3	2,6	1,0	0,7	0,1	0,1	6,7	1,0	24,0	3,6	7,2	0,0	0,0	0,0	sezam
GRZANKI	15	2086,4	313,0	3,7	498,7	74,8	3,7	33,3	5,0	7,1	16,0	2,4	12,0	40,0	6,0	2,3	4,7	0,7	0,8	3,3	0,5	12,0	1,8	3,6	2,7	0,4	6,7	gluten
RUKOLA	10	104,6	10,5	0,1	25,0	2,5	0,1	1,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	4,0	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	2,0	0,2	3,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,0	
SER DOJRZEWAJĄCY	7	1679,6	117,6	1,4	401,4	28,1	1,4	30,0	2,1	3,0	20,0	1,4	7,0	1,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	31,4	2,2	4,4	1,4	0,1	1,7	laktoza	
MIX SERÓW (GOUDA, MOZZARELLA)	50	1365,7	682,8	8,1	326,4	163,2	8,2	24,0	12,0	17,1	16,0	8,0	40,0	1,6	0,8	0,3	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	26,0	13,0	26,0	1,4	0,7	11,7	laktoza
RYŻ	200	1495,8	2991,6	35,6	357,5	715,0	35,8	1,5	3,0	4,3	0,5	1,0	5,0	80,0	160,0	61,5	0,5	1,0	1,1	2,0	4,0	7,0	14,0	28,0	0,0	0,0	0,0	
PLACEK TURECKI	95	1288,7	1224,2	14,6	308,0	292,6	14,6	7,6	7,2	10,3	4,0	3,8	19,0	52,9	50,3	19,3	2,3	2,2	2,4	4,6	4,4	9,3	8,8	17,6	1,2	1,1	18,3	gluten
TORTILLA WIELOZIARNISTA	95	1250,8	1188,3	14,1	298,9	284,0	14,2	8,6	8,2	11,7	1,6	1,5	7,5	46,7	44,4	17,1	2,0	1,9	2,1	4,7	4,5	10,9	10,4	20,8	1,2	1,1	18,3	gluten
CEBULA PRAŻONA	15	2552,2	382,8	4,6	610,0	91,5	4,6	46,0	6,9	9,9	23,3	3,5	17,5	46,0	6,9	2,7	10,0	1,5	1,7	6,0	0,9	6,0	0,9	1,8	0,7	0,1	1,7	gluten
ŻURAWINA	40	663,2	265,3	3,2	158,5	63,4	3,2	0,5	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	39,0	15,6	6,0	33,0	13,2	14,7	2,0	0,8	0,5	0,2	0,4	0,0	0,0	0,0	
BOCZEK	15	1676,4	251,5	3,0	400,7	60,1	3,0	31,3	4,7	6,7	12,0	1,8	9,0	0,7	0,1	0,0	0,7	0,1	0,1	0,0	0,0	30,0	4,5	9,0	3,3	0,5	8,3	
SOS CZOSNKOWY	40	1538,7	615,5	7,3	367,8	147,1	7,4	35,8	14,3	20,4	3,3	1,3	6,5	9,8	3,9	1,5	4,5	1,8	2,0	0,0	0,0	1,8	0,7	1,4	1,0	0,4	6,7	jaja, gorczyca, laktoza
SOS SEROWY	40	1350,4	540,2	6,4	322,8	129,1	6,5	32,0	12,8	18,3	3,5	1,4	7,0	6,5	2,6	1,0	3,0	1,2	1,3	2,0	0,8	3,3	1,3	2,6	2,0	0,8	13,3	jaja, gorczyca, laktoza
SOS BEKONOWY	40	1864,0	745,6	8,9	445,5	178,2	8,9	46,0	18,4	26,3	3,3	1,3	6,5	7,5	3,0	1,2	4,5	1,8	2,0	1,0	0,4	1,0	0,4	0,8	1,5	0,6	10,0	jaja, gorczyca
SOS OSTRY	40	645,4	258,2	3,1	154,3	61,7	3,1	0,5	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	35,5	14,2	5,5	35,5	14,2	15,8	0,0	0,0	1,8	0,7	1,4	2,3	0,9	15,0	
SOS JOGURTOWY	40	273,0	109,2	1,3	65,3	26,1	1,3	3,5	1,4	2,0	2,3	0,9	4,5	4,5	1,8	0,7	4,5	1,8	2,0	0,0	0,0	4,0	1,6	3,2	0,0	0,0	0,0	laktoza
SOS TZATZYKI	40	252,1	100,8	1,2	60,3	24,1	1,2	3,0	1,2	1,7	2,0	0,8	4,0	4,8	1,9	0,7	4,0	1,6	1,8	0,0	0,0	3,5	1,4	2,8	0,0	0,0	0,0	laktoza
SOS LAGODNY	40	1267,8	507,1	6,0	303,0	121,2	6,1	27,0	10,8	15,4	2,8	1,1	5,5	13,3	5,3	2,0	9,5	3,8	4,2	0,0	0,0	2,0	0,8	1,6	1,0	0,4	6,7	jaja, gorczyca, laktoza
SOS CEZAR/SPECIAL	40	2073,2	829,3	9,9	495,5	198,2	9,9	52,0	20,8	29,7	4,0	1,6	8,0	5,8	2,3	0,9	4,0	1,6	1,8	0,0	0,0	1,0	0,4	0,8	1,5	0,6	10,0	jaja, gorczyca
SOS SALSA	40	375,5	150,2	1,8	89,8	35,9	1,8	0,5	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	20,0	8,0	3,1	17,0	6,8	7,6	0,0	0,0	1,3	0,5	1,0	2,0	0,8	13,3	soja, gluten
SOS BBQ	40	484,3	193,7	2,3	115,8	46,3	2,3	0,5	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0	27,0	10,8	4,2	22,0	8,8	9,8	0,0	0,0	0,8	0,3	0,6	1,0	0,4	6,7	soja, gluten
KETCHUP saszetka	15	616,4	92,5	1,1	147,3	22,1	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,3	5,3	2,0	35,3	5,3	5,9	0,0	0,0	2,0	0,3	0,6	2,7	0,4	6,7	
MAJOZNEZ saszetka	10	2757,3	275,7	3,3	659,0	65,9	3,3	71,0	7,1	10,1	6,0	0,6	3,0	4,0	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,1	0,2	1,0	0,1	1,7	jaja, gorczyca



